

## Művészeti Antómia, Rajz és Geometria Tanszék

### Izomtani tételsor (2020. november)

- 1.) Sima izmokat, harántcsíkolt izomzat. Az izmok általános tulajdonságai, működésük. Inak, bõnyék, pólyák, ínhüvelyek, nyálkatömlők.
- 2.) Izmok csoportosítása működésük szerint. Izmok eredése, tapadása.
- 3.) Lapockaizmok. Melyik nincs elfedve a felületi rétegben? x
- 4.) Felkar hajlító, feszítő, közelítő, távolító. x
- 5.) Alkar hajlító, Mi a kéztőszalag? Melyik izom fut fölötte? Tenyér opponáló izmai. x
- 6.) Az alkar feszítő. A hajlító és feszítő csoport határai.
- 7.) Hüvelykujjat működtető izmok.
- 8.) Medence izmok. Belső és külső csoport.
- 9.) A comb hajlító, feszesítő, közelítő. A térdkalács funkciója. Térdalji ín. Széles combpólya. x
- 10.) A lábszár feszítő, hajlító és forgatói.
- 11.) A külbokát és a belbokát megkerülő inak és működésük. Melyik izmok vesznek részt a lábboltozat megtartásában?
- 12.) Térdalji izom, háromfejű lábszárizom. Achilles ín. x
- 13.) A mellizmok. A nagy mellizom tapadása mozgás közben milyen alakváltást mutat?
- 14.) Hasizmok rétegei, szövédéke. Egyenes hasizom pólyája, fehér vonal, hastükör, lágyékszalag.
- 15.) Hátizmok mély rétege. A testtartásban és a légzésben betöltött szerepük.
- 16.) Hátizmok felületi rétege. Mi az ágyékháti pólya? Hogyan változik a csuklyásizom határa mozgás közben?
- 17.) Nyakizmok. Pajzsporc, nyelvcsont. Melyik nyakizmok láthatók közvetlenül a felszínen?
- 18.) Arcizmok: mimikai izmok, rágóizmok, fejsisak.

x Élő modellen mutatva.